

41.BIEG SYLWESTROWY

ŁÓDŹ 2025

REGULAMIN

41. Bieg Sylwestrowy odbędzie się 31.12.2025 r. Łódź „Arturówek” ul. Skrzydlata 75

Organizator

- Regionalna Rada Olimpijska w Łodzi

Patronat honorowy

- Prezydent Łodzi,
- Marszałek Województwa Łódzkiego

Patronat medialny

- Express Ilustrowany, TVP3 Łódź, TV TOYA, Radio Łódź

Cel imprezy

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
Rozwijanie rywalizacji sportowej.
Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
Zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych
Propagowanie idei Olimpijskiej wśród dzieci i młodzieży.
Promocja Miasta Łodzi i Województwa Łódzkiego

Biuro biegu mieścić się będzie OWH „Prąśniczka” Arturówek - Łódź ul. Studencka 20/24

Start/meta 31.12.2025r(środa)Arturówek - sprzed ośrodka MOSiR, Łódź ul. Skrzydlata 75

Program:

10.30 – 2 km bieg młodzieżowy – dekoracja bezpośrednio po skończonym biegu
11.00 – 1 km bieg VIP-ów
11.30 – 10 km bieg główny/ 2 pętle/
13.00 - nagradzanie zwycięzców na 10km – na terenie OWH „Prąśniczka”

Uczestnictwo:

Do startu w biegu na **10km** zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy do dnia 31.12.2025r ukończyli 16 lat (posiadających zgodę rodzica/opiekuna prawnego).
Ze względu na rodzaj trasy nie przewiduje się udziału uczestników na wózkach, nordic walking oraz z psami.
W biegu na **2km** młodzież urodzona w 2010 r. i młodszy.
Wszyscy uczestnicy biegów, powinni posiadać aktualne badania lekarskie, uprawniające do biegów długich.

W biegu VIP na 1km startują osoby zaproszone przez organizatora.

- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

- Koszty organizacyjne biegu pokrywa organizator.

Noclegi można zamawiać do dnia 27.12.2025 r. -Hotel “Daria” Łódź ul. Studencka 2/4 tel. 696 480 616;
hoteldaria@oit.pl

Zgłoszenia:

Bieg główny 10km – wprowadza się limit startujących – 800 osób.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu.

Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy.

Link do tego adresu będzie dostępny także na oficjalnej stronie Łódzkiego Biegu Sylwestrowego www.bsłodz.pl

Zgłoszenia będzie można także dokonać w dniach 27-28 grudnia 2025 r. w biurze zawodów w przypadku nie osiągnięcia limitu - dotyczy tylko biegu na 10km.

Ze względów organizacyjnych w dniu biegu 31.12.2025 r. nie będą przyjmowane zgłoszenia -- bez wyjątków.

Bieg młodzieżowy 2km – wprowadza się limit startujących - 200 osób.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu. .

Zgłoszenia będą przyjmowane tylko poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie wwbsłodz.pl

Zgłoszenia nie będą przyjmowane w dniu biegu.

OPŁATA STARTOWA - dotyczy tylko biegu na 10km:

- 75 zł – w okresie od 24 września 2025 roku do dnia 16 listopada 2025 roku

- 90 zł – w okresie od 17 listopada 2025 roku do dnia 23 grudnia 2025 roku

- 120zł w dniach 27-28 grudnia 2025 r. w biurze zawodów (w przypadku wolnych nr startowych)

Wszystkie osoby, które zgłoszą się do zawodów, po dokonaniu opłaty startowej znajdą się na liście startowej **41. Biegu Sylwestrowego**.

W bieg młodzieżowy na 2km – nie pobierana się opłaty startowej.

1. Opłata startowa jest dokonywana za pośrednictwem płatności elektronicznych w portalu Sportmaniacs.com bezpośrednio po internetowej rejestracji. W uzasadnionych przypadkach możliwy jest zwrot do 7 dni od daty wpłaty, jednak nie później niż 10 dni przed datą zawodów oraz nie może zostać przeniesiona na innego uczestnika.
2. Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji, gdy zawodnik zrezygnuje ze startu! Nie można też przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora.
3. Osoby, które dokonają opłaty startowej do 15 grudnia 2025 roku oraz dokonają zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.bsłodz.pl otrzymają imienne numery startowe.
4. W przypadku dokonania przelewu po 24 grudnia, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.
5. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

We wszelkich sprawach płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: www.sportmaniacs.com

Każda osoba zgłoszona do biegu na 10 km otrzymuje następujące świadczenia:

- Imienny numer startowy z chipem + 4 agrafki
- Bon na ciepły posiłek
- Medal okolicznościowy – po ukończeniu biegu
- Pamiątkowy dyplom - do pobrania na stronie z wynikami
- Czapka do biegania zimą
- Opiekę medyczną w trakcie trwania biegu.
- Wynik wysłany sms.

Nagrody:

Bieg główny 10 km w kategorii kobiet i mężczyzn*:

Za zajęcie miejsc I-III puchary, IV - VI upominki od organizatora.

Zwycięzca w biegu na 10 km otrzyma Puchar Prezydenta Miasta Łodzi.

Zwycięzcy w biegu na 10 km otrzyma Puchar Marszałka Województwa Łódzkiego.

Najstarsza/starszy uczestnik biegu na 10 km otrzyma Puchar Prezesa RROl w Łodzi

Najlepsza studentka/student województwa łódzkiego otrzymają Pucharem Prezesa AZS Łódź.

Nie będzie nagradzana klasyfikacja w kat. wiekowych.

Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg na 10 km rozlosowane zostaną upominki i gadżety od organizatora.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie są brani pod uwagę w losowaniu.

Nie można odbierać upominków/gadżetów za osoby wylosowane, a nieobecne przy losowaniu.

Bieg młodzieżowy 2km w kategorii dziewcząt i chłopców*:

Za zajęcie miejsc I-VI puchary + upominki od organizatora.

Zwycięzcy w kat. dziewcząt otrzyma Puchar Prezesa Regionalnej Rady Olimpijskiej w Łodzi.

Zwycięzca w kat. chłopców otrzyma Puchar Prezesa Regionalnej Rady Olimpijskiej w Łodzi.

Dekoracja bezpośrednio po skończonym biegu.

***Dla każdego uczestnika, który ukończy bieg, przewidziano okolicznościowy medal oraz bon na posiłek do zrealizowania na miejscu zawodów bezpośrednio po biegu.**

Postanowienia końcowe:

Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia, kontuzje i urazy odniesione przez startujących zawodników w 41. Biegu Sylwestrowym.

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, zgodnie z wytycznymi GIS obowiązującymi w tym okresie w kraju.
- Organizator zapewnia podczas imprezy podstawową opiekę medyczną, wszystkim startującym zawodnikom.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków w tym- odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub strat jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w 41. Biegu Sylwestrowym. Organizator sugeruje zawodnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW
- Pomiar czasu jest elektroniczny za pomocą chipów i dokonywany będzie w dwóch punktach na trasie – włącznie z linią mety.
- Zawodnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
- Protesty przyjmowane są na piśmie do 30 minut po zakończeniu Biegu w biurze zawodów. Protesty będą rozpatrywane do dwóch dni po zakończeniu Biegu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.
- Wyniki zawodów będą dostępne zaraz po Biegu na stronie www.sportmaniacs.com i stronie internetowej Biegu
- Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia przez zawodników, kibiców i osób towarzyszących środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu.
- Na trasie podczas Biegu mogą znajdować się tylko zawodnicy z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu. Zawodnicy bez numerów startowych oraz osoby towarzyszące na rowerach będą usuwane z trasy.
- Dla uczestników biegu zostaną udostępnione przebieralnia oraz depozyt na czas trwania zawodów, organizator prosi o niepozostawianie w depozycie cennych przedmiotów i pieniędzy,
- Organizator nie odpowiada za ww. przedmioty pozostawione przez zawodników bez zabezpieczenia (zamknięte toby)
- Uczestnik biegu oświadcza, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia w formularzu zgłoszeniowym są kompletne i zgodne z prawdą,
- Uczestnicy startujący w 41. Biegu Sylwestrowym wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy oraz na wykorzystanie wizerunku w celu promocji i upowszechniania sportu i kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych oraz w celu otrzymywania newslettera z informacjami marketingowymi, dotyczącymi kolejnych edycji biegu organizowanych przez Regionalną Radę Olimpijską w Łodzi ul. Pomorska 138, 91-404 Łódź
- Dane osobowe zawodników przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO). Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłanie wiadomości e-mail na adres podany w rejestracji online spod adresu, którego zgoda dotyczy.

- Organizator nie odpowiada za odwołanie imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora (kataklizm, odgórnego odwołania imprez plenerowych przez władze państwowe, władze miasta lub władze województwa, związanego z zagrożeniem zdrowia i życia zawodników). W tym wypadku organizator zwolniony jest ze zwrotu opłaty startowej wniesionej przez zawodników uczestników biegu.
- Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji. Jednak zmian w postanowieniach regulaminu Organizator nie dokona później niż tydzień przed Biegiem.
- Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu przez zawodnika, któremu została udzielona pomoc są ostateczne i niepodważalne

Wszyscy uczestnicy biegu bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających bieg tj. Policji, Straży Miejskiej, sędziów oraz służbom porządkowym Organizatora i poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami

41.Bieg Sylwestrowy Odbędzie się wg stosownych i obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (biegowych) w Polsce wydanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.

Pisemne uwagi dotyczące wyników należy przekazać najpóźniej do 2 stycznia 2026 r. na adres: [Sportmaniacs.com](mailto:info@bslodz.pl)

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny oraz ostatecznej interpretacji regulaminu w dniu zawodów.

**Organizator
RROI w Łodzi**

Kontakt z organizatorem: info@bslodz.pl